

Комфортное проживание в жилых домах невозможно, если в них слишком холодно, жарко, влажно или сухо. Помимо комфорта, повышенная или пониженная температура воздуха и влажность могут оказать негативное влияние на здоровье людей.

При повышенной температуре воздуха в помещениях наблюдается снижение работоспособности, как физической, так и умственной, наступает быстрое переутомление. Нагрузка на сердечнососудистую систему возрастает в несколько раз, увеличивается риск заболеть простудными заболеваниями и заболеваниями органов дыхания, что напрямую связано с угнетением иммунной системы.

У людей, которые продолжительное время подвергаются воздействию холода, часто возникает риск заболеть острыми респираторными инфекциями (риниты, бронхиты, пневмонии, ангины и др.). Кроме того, холод является фактором, усугубляющим течение хронических заболеваний сердечнососудистой, костно-мышечной, выделительной, эндокринной и периферической нервной систем. Например, ишемической болезни сердца, гипертензивным состояниям, диабету.

Низкая влажность воздуха оказывает негативное воздействие на кожу и слизистые оболочки человека – они высыхают, перестают быть естественным барьером, защищающим организм от проникновения различных вирусов и бактерий.

Высокая влажность, особенно в сочетании с высокой температурой воздуха в помещении приводит к ухудшению общего состояния. Длительное воздействие данного фактора приводит к возникновению слабости, способствует снижению общего иммунитета. Люди с нарушениями функций легочной, сердечнососудистой и костно-мышечной систем, с различными хроническими заболеваниями кожных покровов, особенно чувствительны к среде с повышенной влажностью воздуха.

В местах с повышенной влажностью быстро появляется сырость, появляется серая плесень, поражающая мебель, стены, потолки помещений, отрицательно влияет на здоровье человека, вызывая аллергические реакции, заболевания органов дыхания, вплоть до возникновения бронхиальной астмы.

Существуют нормативы, при которых человеку находиться в жилом доме комфортно и безопасно для здоровья.

Так, в жилых комнатах, оптимальная температура воздуха в холодное время года 20-22 градуса, допустимая - 18-24 градуса, а в теплый период года оптимальная температура жилых помещений - 22-25 градусов, допустимая - 20-28 градусов.

Обеспечение жильцов оптимальными параметрами микроклимата в жилом доме возлагается на коммунальные службы и управляющие компании дома.

Нормативы на температуру и влажность в жилых помещениях узаконены, и за их нарушение может последовать административное наказание. В случае, если температура в квартире значительно отличается от нормативных показателей, следует обратиться с письменным заявлением о

несоответствии параметров микроклимата в управляющую компанию. Если результат обращения Вас не устраивает, то целесообразно написать жалобу в Службу строительного надзора и жилищного контроля или в Управление Роспотребнадзора.

Однако, нельзя забывать, что жильцы также обязаны соблюдать нормативы температуры и влажности воздуха – не оставлять открытыми окна в подъезде в холодное время года, не демонтировать вентиляционные короба и полотенцесушители в квартирах. Запрещается самостоятельно срезать или наращивать секции батареи, объединять жилые комнаты с балконами и лоджиями. Все эти действия необходимо согласовывать в порядке, установленном законодательством.